



**FELIPE
MORALES**

Consultoría y Terapia para el Bienestar



Carta de Servicios para Empresas y Organizaciones

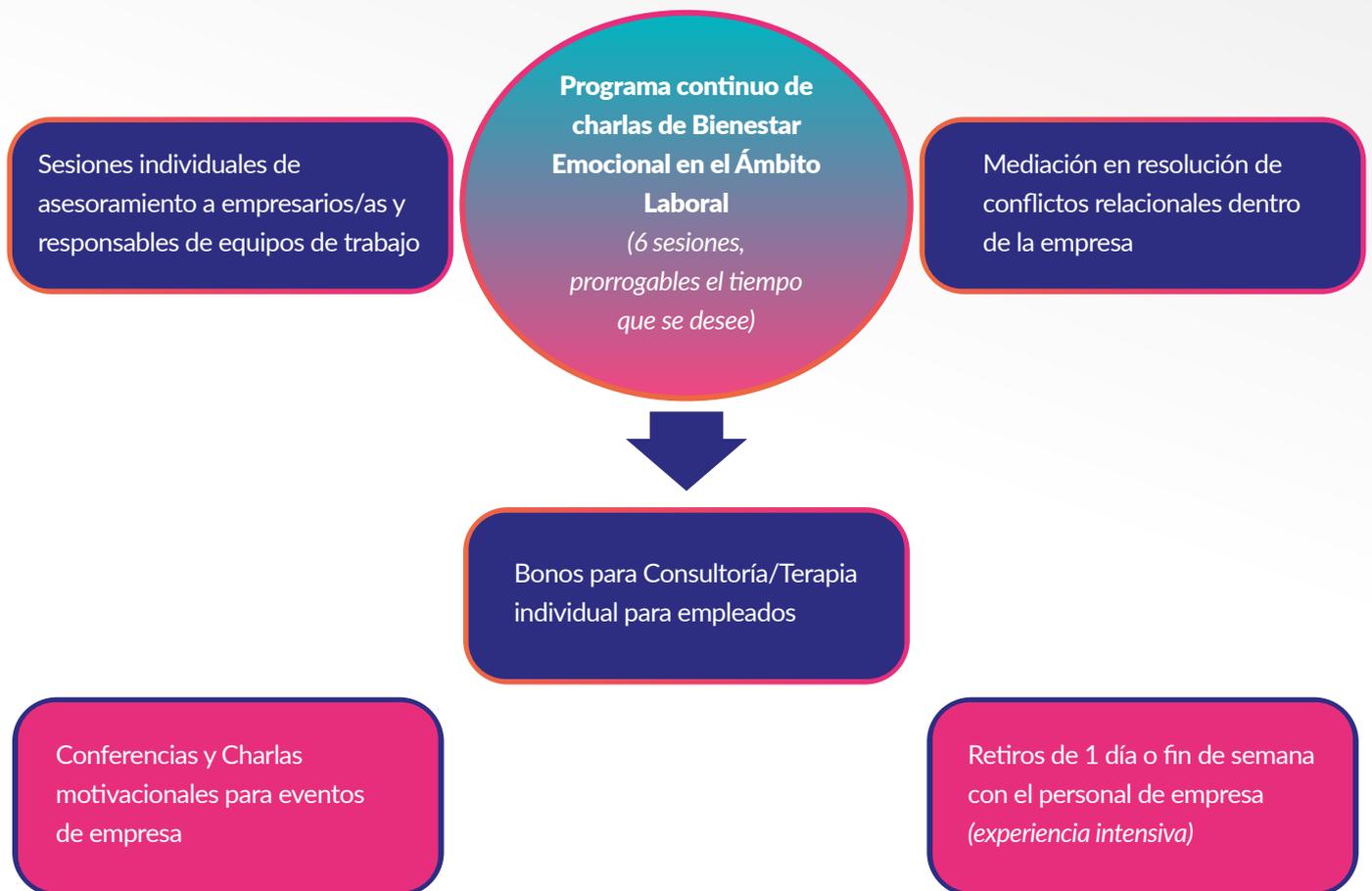
BEAL® (Bienestar Emocional en el Ámbito Laboral)

¡TARIFAS DE PROMOCIÓN DEL SERVICIO PARA 2024!

CARTA DE SERVICIOS PARA EMPRESAS Y ORGANIZACIONES

BEAL® (Bienestar Emocional en el Ámbito Laboral)

Una única charla (sin compromiso de continuidad) sobre Bienestar Emocional o Motivación en el ámbito laboral dirigida al personal de la empresa



TARIFAS CHARLAS ÚNICAS (IGIC INCLUIDO)

Una única charla

1 hora de duración: 240€

1 hora y media de duración: 330€

TARIFAS DEL PROGRAMA DE CHARLAS CONTINUAS

Opciones:

- **Programa Semanal:** 6 sesiones semanales de 1 hora (146€ la sesión) = 876€.
(12 sesiones: 1.752€ total)
- **Programa Quincenal:** 6 sesiones quincenales de 1'5 horas (219€ la sesión) = 1.314€.
(12 sesiones: 2.628€)

*Se añadirá un complemento por el tiempo de desplazamiento cuando sea fuera de Puerto del Rosario-ciudad y se acordará presupuesto cuando se realice fuera de Fuerteventura.

*La actividad se llevará a cabo en una sala dispuesta por la empresa para un aforo máximo de 15 asistentes. Para aforos superiores a 15 participantes, preguntar presupuesto

TARIFA DE CONSULTORÍA/TERAPIA INDIVIDUAL

(PRESENCIAL Y ONLINE)

60€ (1 hora de duración). Ejemplo: Un bono con 6 sesiones por trabajador/a, serían 360€ (a utilizar durante 1 año).

CONFERENCIAS, RETIROS Y OTROS EVENTOS (PRESUPUESTO SEGÚN DEMANDA)



CHARLAS /TALLERES

Las charlas no son una clase ni una actividad formativa ni una sesión de terapia grupal. Son un espacio de encuentro con el equipo de trabajo, en un ambiente relajado que favorece la comunicación y la reflexión, dirigido a promover un ambiente positivo en la empresa y a aprender ideas, estrategias y herramientas que mejoren las capacidades y actitudes individuales para potenciar el bienestar en el trabajo y en la vida.

Temas más demandados:

- Claves del bienestar emocional y la salud mental
- Mejorar las capacidades de relación/comunicación, tanto dentro del equipo como con los clientes
- Resolución de conflictos y de situaciones de tensión
- Gestión del estrés (cargas de trabajo)
- Equilibrio trabajo-vida

SERVICIO INDIVIDUAL DE CONSULTORÍA O TERAPIA

Con esta propuesta, además de la anterior, la empresa incorpora el cuidado de la salud mental y promueve el bienestar emocional como parte de su cultura empresarial, y le da un valor añadido a la misma poniendo a disposición de sus empleados un consultor/terapeuta cuando necesiten y demanden este servicio porque están pasando por un mal momento, necesitan un punto de vista diferente y neutral sobre algún problema o, simplemente, poder expresarse emocionalmente, respetando siempre y al 100% la confidencialidad.

Las sesiones presenciales se harían en mi Consulta, preferentemente. También se pueden hacer online, si por la distancia o la falta de tiempo les resulta más cómodo.

CONFERENCIAS PARA EVENTOS DE EMPRESA

Para cuando se quiere celebrar un aniversario de la empresa, para incluirla en la organización de unas jornadas o seminarios, para darle visibilidad a la empresa con un evento especial...

RETIROS DE 1 DÍA O FIN DE SEMANA

Un formato intensivo e integral para que el equipo de trabajo disfrute de manera relajada y placentera desde lo más humano de cada uno, en un entorno acogedor; comiendo juntos, charlando y aprendiendo a vivir mejor a través de la formación ofrecida por el profesional, desde la propia experiencia de cada uno.

PROCEDIMIENTO

PASO 1.

Entrevista de contacto con el empresario/a para explicar el servicio y concretar la primera charla si lo considera (entrevista sin coste económico), y la opción de bonos de consultoría/terapia para trabajadores.

PASO 2.

Charla N°1: Presentación de la idea y el servicio al equipo de trabajo y una charla inicial.

PASO 3.

Tras la primera charla, el equipo y el empresario valoran y deciden si implementan o no el programa continuo: (ciclo inicial de 6 charlas) y la opción de bonos de consultoría/terapia individual para trabajadores (cantidad de sesiones por trabajador al año). En caso positivo, se agendará un ciclo de 6 sesiones (semanales o quincenales). Resto de servicios, solo si se demandan en algún momento.





  +34 **616 679 654**

 felipemoraes.consultor@gmail.com

terapiafelipemoraes.com